

Профилактика заболеваний органов дыхания у детей

В профилактике заболеваний органов дыхания у детей следует выделить два раздела работы: неспецифическая профилактика, направленная на укрепление защитных сил детского организма и специфическая - мероприятия которой способствуют предупреждению заболеваний органов дыхания.

Неспецифическая профилактика складывается из комплекса мероприятий, направленных на улучшение физического и психического развития ребёнка, способствующих уменьшению восприимчивости детского организма к любым острым заболеваниям, в том числе и органов дыхания. Это рациональное питание, соответствующее возрастным потребностям детей; уход за ребёнком, построенный с учётом анатомо-физиологических особенностей детского организма; рациональный режим дня, куда включаются: достаточное время прогулок, сон на воздухе, систематические в соответствии с возрастом физические упражнения, закаливающие процедуры.

Специфическую профилактику заболеваний органов дыхания у детей составляют меры общего санитарно-гигиенического характера и применение ряда специфических препаратов. Учитывая, что причиной заболевания органов дыхания является капельная, респираторная инфекция вирусного, бактериального происхождения, строгое выполнение санитарно-гигиенических мероприятий является эффективным способом профилактики этих заболеваний. Это быстрейшая изоляция больного ребёнка из детского коллектива; дезинфекция помещения, предметов ухода, игрушек после изоляции больного ребёнка; личная ответственность персонала за соблюдение санитарных правил-работать в маске (из 4-6 слоев марли) в периоды увеличенной заболеваемости острыми респираторными инфекциями, выполнять правила личной гигиены; особенно тщательное соблюдение режима проветривания и влажной уборки помещений; строгий контроль за тепловым режимом детей-следить за тем, чтобы они не перегревались в помещении, а также перед выходом на прогулку (для чего следует одевать их партиями по 2-3 человека) ; постоянная санитарно-просветительная работа с родителями о совместном гигиеническом воспитании детей.

Применение специальных препаратов направленно на профилактику острых заболеваний органов дыхания, уменьшение частоты острых заболеваний верхних дыхательных путей. Для детей раннего и дошкольного возраста таким препаратом является лейкоцитарный интерферон , оксолиновая мазь.

Лечение хронических воспалительных процессов дыхательных путей (хронический ринит, хронический бронхит, хронический тонзиллит, бронхиальная астма и т. д.)-одно из средств профилактики острых заболеваний органов дыхания.